

**2024-2025 eğitim-öğretim yılı**

**öğrenci seçimi**

**yetenek sınavı KILAVUZU**

**T.C**

**ŞIRNAK VALİLİĞİ**

**ŞIRNAK SPOR LİSESİ**

***BAŞVURU TARİHİ: 13-27 HAZİRAN 2024***

***YETENEK SINAVI TARİHİ: 30 HAZİRAN-9 TEMMUZ 2024***

**2024 -2025 YETENEK SINAVI TAKVİMİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KONU | TARİH | SAAT | AÇIKLAMALAR |
| Ön Kayıtlar | ***13 – 27 HAZİRAN 2024*** | 08:30 -17:00 | -Veli İzin Dilekçesi  -Sağlık Raporu (Spor yapmasına herhangi bir engel yoktur ibaresi olmalı)  -Okul Aile Birliği hesabına 150 TL yatırıldığına dair dekont  (IBAN : TR 3900 0100 0563 8412 8820 5001)  -Sporcu Özgeçmişi(Varsa)  (Başvurular e-okul sistemi üzerinden yapılacaktır. Sınava geldiği gün evraklar elden teslim alınacaktır.) |
| Sınava Girecek Öğrenci Listelerinin İlanı | 29 HAZİRAN 2024 | 17:00 | sirnaksporlisesi.meb.k12.tr |
| Öğrenci Seçimi  (Yetenek Sınavı) | ***230 HAZİRAN-9 TEMMUZ 2024*** | 08:30 -17:00 | Şırnak Spor Lisesi Kapalı Spor Salonu |
| Sonuçların İlanı | 11 TEMMUZ 2024 | 17:00 | sirnaksporlisesi.meb.k12.tr |
| Kontenjan | 9. SINIF : 90 | | |

Cevher GÜNGEN

Okul Müdürü

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ŞIRNAK SPOR LİSESİ YETENEK SINAVI DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ | | |
| **1.FİZİKSEL UYGUNLUK** | **YAPILACAK OLAN TESTLER** | 1. **PUAN** |
| a.Dayanıklılık | Mekik Koşusu | 15 Puan |
| b.Kuvvet ve Dayanıklılık Testi | Durarak Uzun Atlama Testi | 10 Puan |
| c. Koordinasyon Testi | Farklı Motor Özellikleri Test Eden İstasyonlardan Oluşur | 45 Puan |
| **2. RİTİM** | Hareket Ritmi Testi | **15 Puan** |
| **3. SPORCU GEÇMİŞİ** |  | **15 Puan** |
| 1. Takım Sporları | Milli Sporcu Türkiye Şampiyonası 1. – 4. | 15 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 1. | 13 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 2. | 12 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 3. | 11 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 4. | 10 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 5. – 8. | 9 Puan |
| Grup Müsabakaları 1. | 7 Puan |
| İl Müsabakaları 1. | 5 Puan |
| İl Müsabakaları 2. | 4 Puan |
| İl Müsabakaları 3. | 3 Puan |
| İl Müsabakaları 4. | 2 Puan |
| 1. Bireysel Sporlar | Milli Sporcu Türkiye Şampiyonası 1. – 4. | 15 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 1. | 13 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 2. | 12 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 3. | 11 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 4. | 10 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 5. – 10. | 9 Puan |
| Grup Müsabakaları 1. | 7 Puan |
| İl Müsabakaları 1. | 5 Puan |
| İl Müsabakaları 2. | 4 Puan |
| İl Müsabakaları 3. | 3 Puan |
| İl Müsabakaları 4. | 2 Puan |

|  |
| --- |
| **AÇIKLAMALAR**  Yetenek sınavı testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık , çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır.  Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.  Sporcu özgeçmişinde adayların durumunu belgelendirmesi gerekmektedir.  İsteyen aday öğrenciye ikinci hak verilir.   * **Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı hesaplanır.** |

SINAV AÇIKLAMALARI

1. **RİTİM SINAVI AÇIKLAMALARI (15 PUAN)**

****

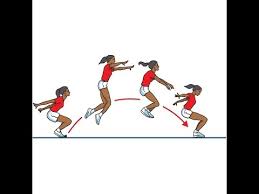
1. **Aday başlangıç çizgisinde yerini alır.**
2. **Öne takla ile başlar.**
3. **Öne takla hareketinden sonra tek ayak, çift ayak, tek ayak, çift ayakla devam eder**
4. **Daha sonra geriye doğru tek ayak, çift ayak, tek ayakla devam eder.**
5. **Son olarak geri takla atarak ritm parkurunu bitirir.**

**Ritim testi puanlaması aşağıdaki tabloda gösterilmiştir.**

**RİTİM SINAVI PUANLAMA TABLOSU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **HAREKET** | **PUAN** |
| **1** | **ÖNE TAKLA** | **4** |
| **2** | **ÖNE DOĞRU RİTİM** | **3** |
| **3** | **GERİYE DOĞRU RİTİM** | **4** |
| **4** | **GERİYE TAKLA** | **4** |
| **TOPLAM** |  | **15** |

1. **KUVVET TESTİ ( DURARAK UZUN ATLAMA ) 10 PUAN**
2. Başlangıç çizgisinde, çizgiye basmadan vaziyet alınır. Tek zamanlı olarak ileriye doğru atlanıp yere tek zamanlı olarak basılır.
3. Atlarken adım atılmaz.
4. Yere temas eden ayakların başlangıç çizgisine en yakın yeri olan topuktan ölçüm yapılır.
5. Atladıktan sonra düşmeler hatalı olarak kabul edilir, hareket tekrarlanır

****

**UZUN ATLAMA TESTİ PUANLAMA TABLOSU**

**ERKEKLER KIZLAR**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.50 M** | **10 Puan** |
| **2.45 M** | **9.5 Puan** |
| **2.40 M** | **9 Puan** |
| **2.35 M** | **8.5 Puan** |
| **2.30 M** | **8 Puan** |
| **2.25 M** | **7.5 Puan** |
| **2.20 M** | **7 Puan** |
| **2.15 M** | **6.5 Puan** |
| **2.10 M** | **6 Puan** |
| **2.05 M** | **5.5 Puan** |
| **2.00 M** | **5 Puan** |
| **1.95 M** | **4.5 Puan** |
| **1.90 M** | **4 Puan** |
| **1.85 M** | **3.5 Puan** |
| **1.80 M** | **3 Puan** |
| **1.75 M** | **2.5 Puan** |
| **1.70 M** | **2 Puan** |
| **1.65 M** | **1.5 Puan** |
| **1.60 M** | **1 Puan** |
| **1.55 M** | **0.5 Puan** |
| **1.50 M** | **0 Puan** |

|  |  |
| --- | --- |
| **2.00 M** | **10 Puan** |
| **1.95 M** | **9.5 Puan** |
| **1.90 M** | **9 Puan** |
| **1.85 M** | **8.5 Puan** |
| **1.80 M** | **8 Puan** |
| **1.75 M** | **7.5 Puan** |
| **1.70 M** | **7 Puan** |
| **1.65 M** | **6.5 Puan** |
| **1.60 M** | **6 Puan** |
| **1.55 M** | **5.5 Puan** |
| **1.50 M** | **5 Puan** |
| **1.45 M** | **4.5 Puan** |
| **1.40 M** | **4 Puan** |
| **1.35 M** | **3.5 Puan** |
| **1.30 M** | **3 Puan** |
| **1.25 M** | **2.5 Puan** |
| **1.20 M** | **2 Puan** |
| **1.15 M** | **1.5 Puan** |
| **1.10 M** | **1 Puan** |
| **1.05 M** | **0.5 Puan** |
| **1 M** | **0 Puan** |

1. **KOORDİNASYON TESTİ 45 PUAN**

**KOORDİNASYON SINAVI AÇIKLAMASI**



1. Koordinasyon testi öne takla hareketi ile başlar.
2. Öne takla hareketinden sonra tekerlekleri adımlayarak geçilerek sonraki istasyona geçilir.
3. Tekerlek istasyonundan sonra sıçrama tahtasının solundan başlayıp solundan bitirilmek üzere 6 adet çift ayak sıçrama yapılır. (Denge Tahtası ölçüleri uzunluk 2 m, genişlik 18 cm ve yükseklik 30 cm dir.)
4. Voleybol topuyla üç (3) kere duvara parmak pas ve üç (3) defa manşet pas atılır. 3 parmak pastan sonra top tutulabilir. Parmak pas ve manşet pasta top yere düşerse veya yanlış yapılırsa tekrar yapılır.
5. Hentbol istasyonunda toplam kutuda 5 hentbol topu bulunur. Bir defa karenin içine başarılı bir vuruş yapılırsa diğer istasyona geçilir. 5 toptan hiç başarılı vuruş yapılmazsa 3 saniye eklenir.(Hentbol kalesindeki karenin ölçüsü 60\*80 cm dir.
6. Futbol topu hunilerinden arasından top sürülecek.
7. Basketbol istasyonunda sağ turnike ve sol turnike yapılır. Turnikeler yapıldıktan sonra toplar kutuya konulur. Turnike yapılırken yanlış adım atılırsa 2 saniye ceza puanı, top potaya girmezse 1 saniye ceza puanı eklenir
8. İki adet 5 kg lık ağırlık çuvalları ile 7 m gidiş 7 m dönüş koşusu yapılacaktır.
9. En son engel çubuklarında ilk önce üstten sonra alttan en son üstünden atlayarak bitiş çizgisine gidilir.

Not: Her istasyon başında bir görevli bulunur. İstasyonda ki görevli **hata** talimatı verirse aynı hareket baştan yapılır. Görevlinin hata talimatına uymayıp hareketi baştan tekrarlamayan öğrencinin koordinasyon sınavı iptal edilir.

Mekan ve durum şartlarına göre sınav şeklinde değişiklik yapılabilir.

PUANLAMA

Kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilecek, beceri koordinasyon parkurunu en iyi derece ile en kısa sürede bitiren aday 45 puan alacaktır. Diğer adaylar yaptıkları derecelere göre puanlama yapılacaktır.

Not: En iyi dereceden itibaren her 1 saniye için 1 puan düşürülerek hesaplanır.

Örnek Puanlama

En İyi Derece 40 saniye için 45 Puan

41 saniye için 44 Puan

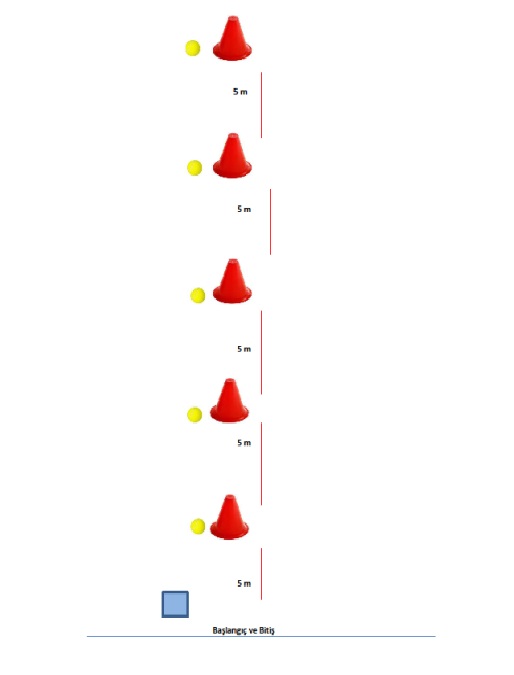
44 saniye için 41 Puan

52 saniye İçin 33 Puan

53,4 saniye için 32 Puan

53,6 saniye İçin 31 Puan

1. **Hız Testi (15 Puan)**



* Başlangıç çizgisinden başlayıp her huninin yanındaki tenis topu teker teker getirilerek kutuya konulur. Tüm toplar bittikten sonra bitiş çizgisine gidilir.

Örnek Puanlama

En İyi Derece 60 saniye için 15 Puan

58 saniye için 14 Puan

55 saniye için 13 Puan

HATIRLATMA

BAŞVURULAR 13-27 HAZİRAN 2024 TARİHLERİ ARASINDA E – OKUL ÜZERİNDEN YAPILACAKTIR.

Bilgi İçin: [sporlisesi.773@gmail.com](mailto:sporlisesi.773@gmail.com)

Adreslerinden bilgi alabilirsiniz…

EK-1

# DİLEKÇE ÖRNEĞİ

…………………….…………………………………………….. LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜNE

Velisi bulunduğum kızım/oğlum …. 2023-2024 eğitim ve

öğretim yılında ortaokulu tamamlamıştır.

Aşağıda belirttiğim okul ve alanlarda yapılacak olan yetenek sınavlarına katılmasını istiyorum, söz konusu sınavlara katılması için kızımın/oğlumun bilinen bir sağlık probleminin olmadığını ve her türlü sorumluluğun tarafıma ait olduğunu beyan ederim.

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

…./…./2024 (İmza)

…………………………… (Velinin Adı ve Soyadı)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sıra No | Tercih Kodu | Okul Adı | Alanı |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |

# ADRES:

………………………………………………….………………

………………………………………………….………………

………………………………………………………………… Öğrencinin T.C. Kimlik Numarası : …………………………….. Velinin GSM Numarası : …………………………….………… Velinin e-Posta Adresi : …………………………….…………

Ekler:

Engelli Sağlık Kurulu Raporu ya da Çocuklar İçin Özel Gereksinim Raporu (ÇÖZGER)’na sahibim. Uluslararası yarışmalarda ilk üçe girdiğime dair belgem var (OKY 23/4-a).

Millî sporcu ünvanım var/Türkiye olimpik hazırlık merkezleri veya sporcu eğitim merkezine kayıtlı sporcuyum (OKY 23/4-b).

6458 Sayılı Yabancılar ve Uluslararası Koruma Kanunu’na tabiyim.

Not: e-Okul Sisteminden bireysel başvuru yapamayan adayların bu dilekçe ile okul müdürlüklerine başvuruda bulunmaları hâlinde başvuruları veli adına okul müdürlüklerince yapılacaktıır.