

**2022-2023 eğitim-öğretim yılı**

**öğrenci seçimi**

**(yetenek sınavı) KILAVUZU**

**T.C**

**ŞIRNAK VALİLİĞİ**

**ŞIRNAK SPOR LİSESİ**

***BAŞVURU TARİHİ: 20-26 HAZİRAN 2022***

***YETENEK SINAVI TARİHİ: 30 HAZİRAN- 7 TEMMUZ 2022***

**2020 -2021 YETENEK SINAVI TAKVİMİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KONU | TARİH | SAAT | AÇIKLAMALAR |
| Ön Kayıtlar | ***20-26 HAZİRAN 2022*** | 08:30 -17:00 | -Nüfus Cüzdan Fotokopisi  -Öğrenim Belgesi (Transkript)  -Veli İzin Dilekçesi  -Sağlık Raporu (Spor yapmasına herhangi bir engel yoktur ibaresi olmalı)  -Okul Aile Birliği hesabına 50 TL yatırıldığına dair dekont  (IBAN : TR 3900 0100 0563 8412 8820 5001)  -Sporcu Özgeçmişi(Varsa)  (Başvurular Şırnak Spor Lisesinde yapılacaktır.) |
| Sınava Girecek Öğrenci Listelerinin İlanı | 28 HAZİRAN 2022 | 16:00 | sirnaksporlisesi.meb.k12.tr |
| Öğrenci Seçimi  (Yetenek Sınavı) | 30 HAZİRAN – 7 TEMMUZ 2022 | 08:30 -17:00 | Şırnak Spor Lisesi Kapalı Spor Salonu |
| Sonuçların İlanı | 7 TEMMUZ 2022 | 17:00 | sirnaksporlisesi.meb.k12.tr |
| Kontenjan | 9. SINIF:90 | | |

Cevher GÜNGEN

Okul Müdürü

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ŞIRNAK SPOR LİSESİ YETENEK SINAVI DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ | | |
| **1.FİZİKSEL UYGUNLUK** | **YAPILACAK OLAN TESTLER** | 1. **PUAN** |
| a.Dayanıklılık | Mekik Koşusu | 15 Puan |
| b.Kuvvet ve Dayanıklılık Testi | Durarak Uzun Atlama Testi | 10 Puan |
| c. Koordinasyon Testi | Farklı Motor Özellikleri Test Eden İstasyonlardan Oluşur | 45 Puan |
| **2. RİTİM** | Hareket Ritmi Testi | **15 Puan** |
| **3. SPORCU GEÇMİŞİ** |  | **15 Puan** |
| 1. Takım Sporları | Milli Sporcu Türkiye Şampiyonası 1. – 4. | 15 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 1. | 13 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 2. | 12 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 3. | 11 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 4. | 10 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 5. – 8. | 9 Puan |
| Grup Müsabakaları 1. | 7 Puan |
| İl Müsabakaları 1. | 5 Puan |
| İl Müsabakaları 2. | 4 Puan |
| İl Müsabakaları 3. | 3 Puan |
| İl Müsabakaları 4. | 2 Puan |
| 1. Bireysel Sporlar | Milli Sporcu Türkiye Şampiyonası 1. – 4. | 15 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 1. | 13 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 2. | 12 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 3. | 11 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 4. | 10 Puan |
| Türkiye Şampiyonası 5. – 10. | 9 Puan |
| Grup Müsabakaları 1. | 7 Puan |
| İl Müsabakaları 1. | 5 Puan |
| İl Müsabakaları 2. | 4 Puan |
| İl Müsabakaları 3. | 3 Puan |
| İl Müsabakaları 4. | 2 Puan |

|  |
| --- |
| **AÇIKLAMALAR**  Yetenek sınavı testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık , çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır.  Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.  Sporcu özgeçmişinde adayların durumunu belgelendirmesi gerekmektedir.  İsteyen aday öğrenciye ikinci hak verilir.   * **Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı hesaplanır.** |

SINAV AÇIKLAMALARI

1. **RİTİM SINAVI AÇIKLAMALARI (15 PUAN)**

****

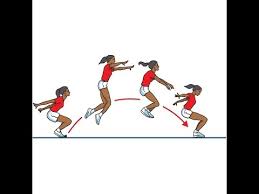
1. **Aday başlangıç çizgisinde yerini alır.**
2. **Öne takla ile başlar.**
3. **Öne takla hareketinden sonra tek ayak, çift ayak, tek ayak, çift ayakla devam eder**
4. **Daha sonra geriye doğru tek ayak, çift ayak, tek ayakla devam eder.**
5. **Son olarak geri takla atarak ritm parkurunu bitirir.**

**Ritim testi puanlaması aşağıdaki tabloda gösterilmiştir.**

**RİTİM SINAVI PUANLAMA TABLOSU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **HAREKET** | **PUAN** |
| **1** | **ÖNE TAKLA** | **4** |
| **2** | **ÖNE DOĞRU RİTİM** | **3** |
| **3** | **GERİYE DOĞRU RİTİM** | **4** |
| **4** | **GERİYE TAKLA** | **4** |
| **TOPLAM** |  | **15** |

1. **KUVVET TESTİ ( DURARAK UZUN ATLAMA ) 10 PUAN**
2. Başlangıç çizgisinde, çizgiye basmadan vaziyet alınır. Tek zamanlı olarak ileriye doğru atlanıp yere tek zamanlı olarak basılır.
3. Atlarken adım atılmaz.
4. Yere temas eden ayakların başlangıç çizgisine en yakın yeri olan topuktan ölçüm yapılır.
5. Atladıktan sonra düşmeler hatalı olarak kabul edilir, hareket tekrarlanır

****

**UZUN ATLAMA TESTİ PUANLAMA TABLOSU**

**ERKEKLER KIZLAR**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.50 M** | **10 Puan** |
| **2.45 M** | **9.5 Puan** |
| **2.40 M** | **9 Puan** |
| **2.35 M** | **8.5 Puan** |
| **2.30 M** | **8 Puan** |
| **2.25 M** | **7.5 Puan** |
| **2.20 M** | **7 Puan** |
| **2.15 M** | **6.5 Puan** |
| **2.10 M** | **6 Puan** |
| **2.05 M** | **5.5 Puan** |
| **2.00 M** | **5 Puan** |
| **1.95 M** | **4.5 Puan** |
| **1.90 M** | **4 Puan** |
| **1.85 M** | **3.5 Puan** |
| **1.80 M** | **3 Puan** |
| **1.75 M** | **2.5 Puan** |
| **1.70 M** | **2 Puan** |
| **1.65 M** | **1.5 Puan** |
| **1.60 M** | **1 Puan** |
| **1.55 M** | **0.5 Puan** |
| **1.50 M** | **0 Puan** |

|  |  |
| --- | --- |
| **2.00 M** | **10 Puan** |
| **1.95 M** | **9.5 Puan** |
| **1.90 M** | **9 Puan** |
| **1.85 M** | **8.5 Puan** |
| **1.80 M** | **8 Puan** |
| **1.75 M** | **7.5 Puan** |
| **1.70 M** | **7 Puan** |
| **1.65 M** | **6.5 Puan** |
| **1.60 M** | **6 Puan** |
| **1.55 M** | **5.5 Puan** |
| **1.50 M** | **5 Puan** |
| **1.45 M** | **4.5 Puan** |
| **1.40 M** | **4 Puan** |
| **1.35 M** | **3.5 Puan** |
| **1.30 M** | **3 Puan** |
| **1.25 M** | **2.5 Puan** |
| **1.20 M** | **2 Puan** |
| **1.15 M** | **1.5 Puan** |
| **1.10 M** | **1 Puan** |
| **1.05 M** | **0.5 Puan** |
| **1 M** | **0 Puan** |

1. **KOORDİNASYON TESTİ 45 PUAN**

**KOORDİNASYON SINAVI AÇIKLAMASI**



1. Koordinasyon testi öne takla hareketi ile başlar.
2. Öne takla hareketinden sonra tekerlekleri adımlayarak geçilerek sonraki istasyona geçilir.
3. Tekerlek istasyonundan sonra sıçrama tahtasının solundan başlayıp solundan bitirilmek üzere 6 adet çift ayak sıçrama yapılır. (Denge Tahtası ölçüleri uzunluk 2 m, genişlik 18 cm ve yükseklik 30 cm dir.)
4. Voleybol topuyla üç (3) kere duvara parmak pas ve üç (3) defa manşet pas atılır. 3 parmak pastan sonra top tutulabilir. Parmak pas ve manşet pasta top yere düşerse veya yanlış yapılırsa tekrar yapılır.
5. Hentbol istasyonunda toplam kutuda 5 hentbol topu bulunur. Bir defa karenin içine başarılı bir vuruş yapılırsa diğer istasyona geçilir. 5 toptan hiç başarılı vuruş yapılmazsa 3 saniye eklenir.(Hentbol kalesindeki karenin ölçüsü 60\*80 cm dir.
6. Futbol topu hunilerinden arasından top sürülecek.
7. Basketbol istasyonunda sağ turnike ve sol turnike yapılır. Turnikeler yapıldıktan sonra toplar kutuya konulur. Turnike yapılırken yanlış adım atılırsa 2 saniye ceza puanı, top potaya girmezse 1 saniye ceza puanı eklenir
8. İki adet 5 kg lık ağırlık çuvalları ile 7 m gidiş 7 m dönüş koşusu yapılacaktır.
9. En son engel çubuklarında ilk önce üstten sonra alttan en son üstünden atlayarak bitiş çizgisine gidilir.

Not: Her istasyon başında bir görevli bulunur. İstasyonda ki görevli **hata** talimatı verirse aynı hareket baştan yapılır. Görevlinin hata talimatına uymayıp hareketi baştan tekrarlamayan öğrencinin koordinasyon sınavı iptal edilir.

Mekan ve durum şartlarına göre sınav şeklinde değişiklik yapılabilir.

PUANLAMA

Kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilecek, beceri koordinasyon parkurunu en iyi derece ile en kısa sürede bitiren aday 45 puan alacaktır. Diğer adaylar yaptıkları derecelere göre puanlama yapılacaktır.

Not: En iyi dereceden itibaren her 1 saniye için 1 puan düşürülerek hesaplanır.

Örnek Puanlama

En İyi Derece 40 saniye için 45 Puan

41 saniye için 44 Puan

44 saniye için 41 Puan

52 saniye İçin 33 Puan

53,4 saniye için 32 Puan

53,6 saniye İçin 31 Puan

1. **Hız Testi (15 Puan)**



* Başlangıç çizgisinden başlayıp her huninin yanındaki tenis topu teker teker getirilerek kutuya konulur. Tüm toplar bittikten sonra bitiş çizgisine gidilir.

Örnek Puanlama

En İyi Derece 60 saniye için 15 Puan

58 saniye için 14 Puan

55 saniye için 13 Puan

HATIRLATMA

BAŞVURULAR 20-26 HAZİRAN 2022 TARİHLERİ ARASINDA ŞIRNAK SPOR LİSESİNDE YAPILACAKTIR.

ADRES: ŞEHRİNUH MAHALLESİ GABAR CADDESİ NO:16/2 (OKULLAR BÖLGESİ)

**Ek 1**

**ŞIRNAK SPOR LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜNE**

Velisi bulunduğum öğrenci 2022-2023

eğitim ve öğretim yılında ortaokulu tamamlamıştır.

Müdürlüğünüzce düzenlenecek olan yetenek sınavına katılmasını istiyorum, yetenek sınavlarına katılması için **bilinen bir sağlık probleminin olmadığını** beyan ederim.

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

Öğrenci Velisinin

Adı Soyadı

İmzası

Ev Adresi:

Alan Kodu İle Birlikte Ev Telefonu:

İş Adresi:

Alan Kodu İle Birlikte İş Telefonu:

GSM:

Evraklar :

1. Dilekçe
2. Sporcu özgeçmişi
3. Dekont
4. Nüfus Cüzdanı Fotokopisi
5. Öğrenci Belgesi ya da öğrenim durum belgesi
6. Sağlık Raporu

**Ek-2**

TAAHHÜTNAME

2022-2023 Eğitim ve Öğretim yılı okulunuz yetenek sınavı için sınav öncesi ve sonrası sınavla ilgili ilan edilen açıklamaları kabul ettiğimi; sınav öncesi, süreci ve sonrasında değişen şartların takibinin sorumluluğunun veli olarak benim üzerimde olduğunu, sınavla ilgili iş ve işlemler ile ilgili herhangi bir hak talep etmediğime ait taahhütnamenin tarafınızdan kabulünü arz ederim.

ADRES: VELİSİNİN

ADI SOYADI:

TEL : İMZASI:

Bilgi İçin: [sporlisesi.773@gmail.com](mailto:sporlisesi.773@gmail.com)

Adreslerinden bilgi alabilirsiniz…